

## Update (herhalings) cursussen Reanimatie en het gebruik van de AED

Beste Sneeuwfiters

Net als de trainingen van Sneeuwfit zijn ook de (herhalings)cursussen en trainingen van de Reanimatie en het gebruik van de AED opgeschort. Vol goede moed waren we afgelopen september weer – zij het op een andere plaats en met in achtneming van de RIVM-richtlijnen – weer opgestart met de (herhalings)cursussen van de reanimatie. Dit heeft maar een paar weken mogen duren door het toenemende aantal besmettingen. Als bestuur van de Stichting Hartreanimatie Zutphen hebben we besloten om niet eerder weer te starten dan dat het verantwoord is om veilig de trainingen te geven. Vooralsnog kan dat dus nog wel even duren. Het jaar 2021 zal een soort tussenjaar gaan worden en gaan we – hopen we - in 2022 weer op volle kracht verder. Wanneer het eerder mogelijk weer te beginnen, zullen we dat zeker doen!

Wat heeft dit voor consequenties voor degene die de reanimatietrainingen gevolgd hebben?

- De certificaten/diploma's, die jullie van ons gekregen hebben, blijven vooralsnog geldig, ook al zijn ze verlopen.
- Let, wanneer je bij een reanimatie betrokken bent, **nog meer** op je **eigen** veiligheid!

De **Nederlandse Reanimatie Raad** heeft besloten alle slachtoffers te [reanimeren volgens de COVID-19 richtlijn](#) (=Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen MET COVID-19).

Voor de reanimatie betekent dit onder andere:

- Beoordeel de ademhaling door **alleen** naar de borstkas van het slachtoffer te kijken, open de luchtweg **niet**.
- Bedek losjes de mond en neus van het slachtoffer met een doek of shawl, en geef **GEEN** beademingen maar **WEL** borstcompressies.
- Sluit de AED aan zo gauw deze beschikbaar is.
- Beperk het aantal hulpverleners tot 2.

HartslagNu

Heb je je aangemeld als hulpverlener bij HartslagNu, en je bent ouder dan 70 en of je behoort tot een risicogroep, negeer dan tijdelijk de oproep van HartslagNu wanneer je wordt opgeroepen.

Ook als je certificaat/diploma verlopen, dan word je bij een reanimatie door HartslagNu toch opgeroepen.

Tot slot:

- Blijf gezond!
- Kijk af en toe eens naar de App van de Hartstichting en naar de site van de Stichting Hartreanimatie Zutphen eo. [www.hartreanimatiezutphen.nl](http://www.hartreanimatiezutphen.nl)

Hopelijk tot gauw!

Henk Henkes, voorzitter SHZeo