



Digitale Nieuwsbrief Sneeuwfit – september 2017, nr. 3



Beste sneeuwfiters,

Na een wisselende zomer wat weer betreft, staat er een nieuw seizoen voor de deur. Eind september starten de groepen weer onder de inspirerende leiding van onze trainers.

Ook deze zomer hebben de fanatiekelingen onder ons gewoon door getraind ook zonder trainers. Ik wens, mede namens het bestuur, iedereen een inspirerend, gezellig en conditioneel gezond seizoen toe.

Ben Kupers, Voorzitter

Belangrijke data:

23 september, start wintertraining
03 november, algemene ledenvergadering
12 november, herfstloop
05 januari, nieuwjaarsborrel

Start wintertraining

Op zaterdag 23 september is de officiële start van het winterseizoen bij onze thuisbasis De Zevensprong in Joppe. We beginnen met onze eigen groep en tegen 9.45 uur zal Vito ons wat extra tips & tricks bijbrengen.

Vito is bijna afgestudeerd aan de sportacademie in Amsterdam. Na afloop van de training neemt hij onze trainers onderhanden. Het belooft dus weer een spetterend seizoen te worden.



Sneeuwfit Golftrofee

Sneeuwfit was nog niet begonnen met de trainingen maar de golfers onder ons zijn al wel van start gegaan. Zondag 3 september was het jaarlijkse golftoernooi. Luc en Nico waren dit keer de winnaars en gingen er met de Golftrofee vandoor. Kijk voor een verslag op www.sneeuwfitzutphen.nl

Golf je ook maar was je niet uitgenodigd voor dit toernooi en wil je wel meedoen? Laat het dan weten aan Luc Buiten, Nico Drost of via info@sneeuwfitzutphen.nl.

Herfstloop

Luc Buiten en Ben van Duren organiseren dit jaar weer de herfstloop. Deze zal plaatsvinden op zondag 12 november vanuit Exel. Met als start- en eindpunt Brasserie de Mölle (voorheen de Exelse molen) aan de Oude Lochemseweg 4 in Exel/Laren. De route loopt door het prachtige gebied rond Exel en Ampsen. De start is om 11.00 uur. Kosten: 5 euro inclusief consumptie. De netto opbrengst van deze herfstloop doneren we aan KNGF Geleidehonden.



Nieuws van de trainers

We starten dit jaar weer met dezelfde groep trainers als vorig jaar waarbij Marleen op invalbasis bij ons blijft. De bijscholing voor de trainers is dit jaar vooral gericht op kracht. Dit in navolging van de richtlijnen van de Gezondheidsraad!



Neem een sportmaatje mee

De pr-commissie heeft, ondanks de vakantie, niet stil gezeten. We hebben een nieuwe flyer gemaakt om onze club te promoten. Mocht je een plek weten om deze flyers te verspreiden, laat het dan weten aan Rinus, Bianca, Jody, Gerda of Marieke.

Tot de herfstvakantie kun je gratis een sportmaatje meenemen. Dus kijk in je omgeving of je iemand enthousiast kan krijgen om mee te gaan naar onze leuke club.



BiancaBeweegt; groot succes!



Het was al langer een idee van onze trainster Bianca om tijdens de vakantie een zomertraining aan te bieden. Dit jaar kwam het er dan echt van, en hoe! Het bleek een schot in de roos. De pr had zijn werk gedaan en op de eerste training kwamen 26 sporters naar De Zevensprong; 20 van onze eigen club en 6 nieuwe. Zelfs een groep dames uit Deventer vroeg om een aparte training van Bianca. Al met al een groot succes. En zeker voor herhaling vatbaar.

En op Facebook <https://www.facebook.com/BiancaBeweegt/> of op YouTube blijft Bianca natuurlijk gewoon dóórbewegen.



Wie gaat er mee naar Paradiski?

Een aantal enthousiaste skiërs organiseert voor komende winter van 19 januari tot en met 28 januari 2018 weer een leuke skireis. Dit keer gaat de reis naar Frankrijk, het enorme skigebied Paradiski met in totaal 425 km pistekilometers. Wil je hier meer over weten? Kijk dan op www.sneeuwfitzutphen.nl

Opgeven kan vanaf 20 september bij Wil Schreutelkamp:

wil@schreutelkamp.com en bij Maria Blom: mceblom@gmail.com

