



Digitale Nieuwsbrief Sneeuwfit – november 2018, nr. 4



Beste sneeuwfiters,

De mooie lange zomer is voorbij, de trainingen zijn weer begonnen en een mooi winterseizoen staat hopelijk voor de deur. Namens het bestuur wens ik jullie allemaal een gezond en sportief winterseizoen.

Ben Kupers
Voorzitter

Belangrijke data:

Zaterdag 1 december: Sinterklaastraining in Almen
Zaterdag 8 december: Coopertest in Joppe
Vrijdag 4 januari: Nieuwjaarsborrel bij UFFIES



Sinterklaastraining in Almen

Dit jaar vindt de Sinterklaastraining plaats op zaterdag 1 december bij Landgoed Ehzerwold. We verwachten jullie allemaal om 9.00 uur aan de Ehzerallee 14 in Almen. Auto parkeren: gelijk na het Landgoed Ehzerwold twee keer naar rechts en dan ben je op het parkeerterrein. Natuurlijk hebben Sint en Piet weer een verrassende training voor ons in petto, met na afloop koffie met gebak op kosten van de vereniging.

Coopertest

Ja, en na alle pepernoten en andere zoetigheid gaan we onze conditie testen. Op zaterdag 8 december kun je, als je dat wilt, meedoen aan de coopertest onder begeleiding van onze trainer Harry Leenen. Wil je gewoon trainen dan kan dat natuurlijk ook!



Ik kom voor de coopertest



Nieuws van de trainers

Zoals jullie vast al gezien hebben, zijn onze trainers mooi in het nieuw gestoken. Dit is mede mogelijk gemaakt door onze sponsor Running Center op de Groenmarkt 25 in Zutphen.

Onze nieuwe trainer Wim Fokker is al aardig gewend in de zaal op de maandag- en de dinsdagavond. Ook Stef Berends heeft zijn draai gevonden als assistent bij de groep van Bianca op de zaterdagmorgen. Hij heeft zelfs al een les gegeven. Maar helaas hoorden we dat hij zijn schouder gebroken heeft. Beterschap Stef! Met Christien van Es gaat het gelukkig beter en zij heeft aangegeven te willen invallen als dat nodig is.

Nieuwjaarsreceptie 4 januari

Op vrijdag 4 januari houden we onze nieuwjaarsreceptie. Vanaf ca. 17.00 uur kunnen we onder het genot van een hapje en drankje elkaar het beste wensen voor het nieuwe jaar. De locatie voor deze bijeenkomst is de kelder bij UFFIES, Houtmarkt 71, Zutphen.



Tijdens de ALV in november is Ben van Duren gekozen tot nieuwe penningmeester. Gerard Kamps heeft er al weer 6 jaar opzitten en het reglement bepaalt dat het dan tijd is voor een 'nieuwe' penningmeester.

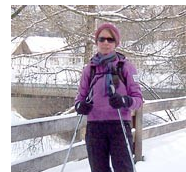
Gerard is op de ALV uitgebreid bedankt voor het vele werk dat hij in de afgelopen 6 jaar heeft gedaan.



Gelukkig stelde Ben van Buren zich beschikbaar.

Ben is geen onbekende binnen de vereniging want hij is al lid sinds 1995. Hij is 72 jaar, geboren en getogen in Apeldoorn, heeft 30 jaar in Zutphen gewoond en woont nu alweer 20 jaar in Loo-Bathmen. Ben is getrouwd met Diny en samen hebben ze 3 kinderen en 4 kleinkinderen. Ben is lid van Sneeuwfit omdat hij op een gezellige manier zijn conditie op peil wil houden. En dat doet hij het liefst op de woensdagochtend bij de gezelligste groep van

Sneeuwfit, aldus Ben. Naast hardlopen houdt Ben van voetballen, klussen, zingen in een koor en het luisteren naar klassieke muziek. Veel succes in het bestuur!



Gea Schuppert is herkozen als secretaris voor de komende 3 jaar.

Tijdens de ALV is de jubileumcommissie voor het 55-jarig jubileum samengesteld.

Hierin zitten: Ineke Gerritsen, Irene Vroon, Harry Leenen, Follie van Hengeveld, Gerda Rutgers en Ben van Duren. Dit jubileum zal gevierd worden in het seizoen 2019-2020.

Ook is er een commissie ingesteld die zich gaat buigen over de toekomst van onze vereniging.

Hierin zitten: Albert Wieken, Jelle Schuringa, Rinus van Helden en John Blijenberg. Vanuit de trainers doen Bianca, Petra en Harry mee. Ook zullen vanuit het bestuur Henk Henkes en Ben Kupers aansluiten.

Wil je je afmelden voor deze nieuwsbrief, stuur hem dan retour met extra vermelding van je naam.

