

Digitale Nieuwsbrief Sneeuwfit – maart 2020, nr. 1



Beste Sneeuwfitters,

De lente staat voor de deur en dat betekent weer trainen in onze bossen waarin alles uitloopt en gaat bloeien. Dat geeft automatisch veel positieve energie naast alle positieve energie die al van nature in onze vereniging zit (dat hebben Paul Huisman en ik de afgelopen weken ervaren). Een mooie vereniging die dit jaar ook nog eens haar 55ste verjaardag viert. Reden voor een bescheiden feestje op 28 juni. Wat het gaat worden....? Oeps, ik mag niets verklappen natuurlijk. Wat ik wel mag verklappen, is dat we in 2020 twintig nieuwe leden willen werven. We hebben ieders hulp daar hard bij nodig!

Ik wens eenieder een mooie lente(fit) toe.

Albert Wieken, Voorzitter

Corona effecten bij Sneeuwfit

Het is een ieder ondertussen wel bekend dat de corona effecten heeft op ons.

Het bestuur heeft besloten om per direct de Binnentrainingen te beëindigen voor dit seizoen. De buitentrainingen gaan vooralsnog door!



Afsluiting winterseizoen

Op zaterdag 21 maart is de afsluiting van het winterseizoen.

Voor deze afsluiting verwachten we iedereen om 9.00 uur bij

Het Bosrestaurant aan de Joppelaan 100 in Joppe.

Na afloop van de training drinken we daar gezellig een kopje koffie (voor eigen rekening). Zie ook www.bosrestaurant.nl

Belangrijke data:

Maandag 16 t/m 22 maart laatste trainingen
Zaterdag 21 maart afsluiting buitentraining
Woensdag 25 maart basis reanimatiecursus
Zondag 29 maart start lentetraining
Donderdag 9 april basis reanimatiecursus
Zondag 17 mei Cityrun Zutphen
Zondag 28 juni jubileumfeest

Start lentetrainingen

Vanaf zondag 29 maart start officieel de lentetraining weer. Als het goed is hebben jullie inmiddels allemaal het aanmeldingsformulier in de mail gekregen.

Indien je het niet hebt ontvangen om wat voor reden dan ook: [Klik hier voor het aanmeldingsformulier](#)

Kijk voor meer informatie over de [lentetraining op onze site.](#) (Klik hier >>)

Uiteraard kun je beiden ook terug vinden op onze homepage: www.sneeuwfitzutphen.nl

Welkom Albert en Paul in het bestuur

Op de ledenvergadering van 20 december hebben we afscheid genomen van onze voorzitter Ben Kupers en trainingscoördinator Henk Henkes. Zij zijn uitgebreid bedankt voor al hun inzet in de afgelopen jaren en konden met een mooie bos bloemen thuiskomen. Voor de komende jaren is Albert Wieken bereid gevonden de functie van voorzitter te vervullen en Paul Huisman zal de rol als coördinator voor de trainers op zich nemen. Beide heren hebben inmiddels met alle groepen een keer meegedaan om zo met iedereen kennis te maken. [Klik hier voor het interview met Albert op onze site.](#) In de volgende nieuwsbrief kun je een interview lezen met Paul.



PR-commissie

We zijn blij te kunnen melden dat we wat jong bloed in onze pr-commissie hebben gekregen. Mandy Berends heeft zich bij de commissie aangesloten en dat is mooi!

Welkom Mandy! En de commissie heeft al gemerkt dat je leuke verfrissende ideeën hebt. Jody zal op de achtergrond nog wat hand- en spandiensten blijven verrichten.

Zo zijn we op haar initiatief gestart met Instagram, [klik hier voor onze pagina](#)



Wat is er allemaal gebeurd de laatste tijd?

We hebben een leuke [sinterklaastraining](#) gehad in december, er was een gezellige nieuwjaarsreceptie en een aantal leden is mee geweest met de [skireis naar Niederau](#). Van al deze leuke activiteiten, die ook bij onze gezellige vereniging horen, staat een verslag op onze site www.sneeuwfitzutphen.nl.



93 and still going strong!

Op 7 februari werd ons oudste lid, Derk Braunius, maar liefst 93 jaar. En hij loopt nog elke zaterdag bij de nordic-walkinggroep. Die zaterdag na zijn 93^e was het echter wel de langste route ooit, doordat de groep zich wat verlopen had. Maar dat mocht de pret niet drukken. Natuurlijk werd er bij terugkomst getraakteerd en gezongen.

Zo zie je maar, Sneeuwfit houdt je écht lang fit!!

Nieuws van de jubileumcommissie

Dit jaar bestaat onze vereniging 55 jaar. Dat laten we natuurlijk niet ongemerkt voorbijgaan. Een aantal leden is al druk bezig om op zondag 28 juni iets leuks te organiseren. Dus zet die datum alvast in je agenda. We verwachten jullie om 14.30 uur bij het scoutinggebouw Jan van Riebeeck aan de Boedelhofweg 108 in Eefde. Bij de ledenvergadering is besloten voor vieringen, waaronder het lustrum, de kosten voor de vereniging te beperken. De jubileumcommissie probeert de lustrumviering te organiseren voor het geld dat in voorgaande jaren is gereserveerd, maar het kan zijn dat een kleine eigen bijdrage wordt gevraagd.

Nog een andere vraag: zijn er leden die hun partytent ter beschikking willen stellen voor het jubileumfeest als er slecht weer dreigt te komen?

Als je dat wilt, neem dan contact op met [Paul Huisman](mailto:Paul.Huisman). (Klik hier voor mail aan hem)



Reanimatietraining met gebruik van de AED

Leden die al eerder de training bij Henk Henkes hebben gevolgd, worden voor een herhalingstraining uitgenodigd door stichting Hartreanimatie Zutphen.

En dus niet meer door onze eigen vereniging!

Mocht je nog niet eerder een training hebben gevolgd, dan kun je op 25 maart of op 9 april om 19.15 uur in het Gelre ziekenhuis deelnemen aan een training voor beginners. Graag hiervoor zo snel mogelijk aanmelden bij Henk Henkes, h.henkes2@upcmail.nl.



Cityrun Zutphen

Op zondag 17 mei organiseert Atletiekvereniging Hanzesport de Running Center City Hanzeloop Zutphen. De start is op de Zaadmarkt in het centrum van Zutphen. Na het verlaten van het mooie, historische centrum gaat het parcours grotendeels over verharde fietspaden met prachtige uitzichten over de IJssel en door de vele parken rondom de stad. Kijk voor meer informatie en aanmelden op:

<https://www.hanzesport.nl/kalender/running-center-city-hanzeloop/>

Wil je je afmelden voor deze nieuwsbrief, stuur hem dan retour met vermelding van je e-mail adres