

Digitale Nieuwsbrief Sneeuwfit – december 2020

Beste sneeuwfiters,



Als ik de krant opensla dan valt het mij op dat er veel aandacht is voor de dingen die we niet meer hebben of niet meer kunnen. Toch is er zo af en toe een artikel dat juist inzoomt op de positieve dingen van deze pandemie. Neem bijvoorbeeld de weekenden. Ik heb nog nooit zoveel weekenden gehad zonder afspraken. Dus ruim tijd voor andere dingen zoals een leuk bordspel, een legpuzzel, een goed boek of een lekkere wandeling. De nieuwe maatregelen die nu zijn aangekondigd betekenen een stapje achteruit, om uiteindelijk weer twee stappen vooruit te zetten. Laten we hopen dat deze maatregelen en de vaccins ons gaan helpen om het virus effectief in te dammen. Ik wens je mooie feestdagen en een goede gezondheid toe voor het nieuwe jaar.

Albert Wieken, voorzitter Sneeuwfit Zutphen

Nieuwe lockdown

Helaas hebben we na de tv-toespraak van Minister-President Mark Rutte van 14 december moeten besluiten alle trainingen stil te leggen. We vinden dat natuurlijk erg jammer. Maar onze gezondheid staat voorop.

We hopen vanaf 19 januari 2021 weer te kunnen starten.

Blijf ondertussen bewegen, zie de oefeningen op onze website:

sneeuwfitzutphen.nl

We houden je op de hoogte!



Digitale ALV

In tijden van corona met een gedeeltelijke lockdown is vergaderen met een grote groep geen sinecure. Toch was het noodzakelijk dat onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering nog dit kalenderjaar op de een of andere manier doorgang zou vinden. Sneeuwfit Zutphen staat bekend om zijn inventiviteit en flexibiliteit en dus werd ook dit varkentje gewassen.

De live-versie van de ALV veranderde in een digitale bijeenkomst; de eerste algemene deliberatie per computerverbinding.

En zo kon het gebeuren dat de aanwezigen op vrijdag 13 november thuis voor hun computer zaten om in te loggen via Google Meet.

[Lees verder op de website \(klik hier\)](#)



Welkom Gerda en Rob in het bestuur

Tijdens de eerste digitale ALV uit de vijftigjarige historie van onze vereniging werd ingestemd met twee veranderingen in het bestuur: Gerda Rutgers-Peters volgt Marieke Buiten op als PR-coördinator, terwijl Rob Feith de fakkel als penningmeester overneemt van Ben van Duren. Gerda vormt als PR-coördinator de verbinding tussen het bestuur en de PR-commissie. Rob is als schatbewaarder verantwoordelijk voor het financieel beheer van de vereniging. We stellen beide nieuwkomers in het bestuur aan u voor.

[Voor interview met Gerda, klik hier](#)



[Voor interview met Rob, klik hier](#)



Een avondje CityBootcamp

Wil je net iets meer dan alleen je conditie onderhouden? Wil je in combinatie met hardlopen en wandelen de uitdaging aangaan en ook kracht, core stability en lenigheid trainen?

Doe eens mee met CityBootcamp. Dat kan straks na de lockdown weer op dinsdagavond en op donderdagavond. Informatie vind je op onze website: www.sneeuwfitzutphen.nl

Mandy Berends is één van de deelnemers op de dinsdagavond.

Ze schreef haar bevindingen op van een avondje stevig bootcampen onder leiding van Wim Fokker.

[Klik hier voor haar leuke verslag](#)

Doe ook eens mee met CityBootcamp!

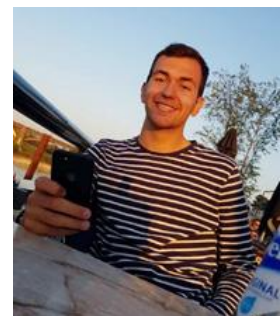
Dat kan straks na de lockdown weer op dinsdagavond en op donderdagavond.

Informatie vind je op onze website: www.sneeuwfitzutphen.nl

Welkom Jarno als assistent-trainer

Aan het begin van dit seizoen verwelkomden we Jarno Rensink bij Sneeuwfit Zutphen. De 18-jarige Eefdenaar begeleidt Bianca tijdens de training van de immer groeiende groep wandelaars op de zaterdagochtend. Jarno studeert in Nijmegen aan de HAN waar hij de opleiding leraar lichamelijke opvoeding volgt.

[Klik hier voor een interview met Jarno.](#)



Blijf gezond, blijf fit

Tot 19 januari bevindt Nederland zich in een lockdown. Dat betekent dat we tot die datum niet kunnen trainen. Belangrijk is echter om niet bij de pakken neer te gaan zitten. Blijf bewegen! Ga bijvoorbeeld dagelijks een wandeling maken of trek je hardloopschoenen aan voor een loopje. Je kan ook oefeningen doen om fit te blijven. Er staan filmpjes op onze website met voorbeelden. En houd je aan de richtlijnen van RIVM. Als we actief en gezond blijven, kunnen we hopelijk in het nieuwe jaar weer met z'n allen gaan trainen. www.sneeuwfitzutphen.nl

Nieuwjaarsborrel

Zoals jullie begrijpen is er dit keer helaas geen nieuwjaarsreceptie. Zodra de omstandigheden het toelaten, willen we een gezamenlijke herstart van het seizoen organiseren.

Oftewel een verlate nieuwjaarsborrel!



Betaling trainingen

We krijgen af en toe wat vragen over hoe het zit met de reeds gedane betalingen en de niet-gevolgde trainingen. Voor de gevolgde trainingen in december krijgt iedereen een aparte rekening of gaat de betaling via een incasso als je die hebt afgegeven. Hopelijk kunnen we in januari 2021 weer starten met de reguliere wintertrainingen. Deze trainingen worden dan verrekend met de eerder geïnde contributie. Mocht je vragen hebben hierover, mail dan naar penningmeester@sneeuwfit.nl.



Kerstgroet

Namens de PR-commissie wensen Mandy Berends, Gerda Rutgers-Peters, Bianca Gardien, Rinus van Helden en Marcel Slagman jullie, ondanks de lockdown, prettige en creatieve feestdagen en een voortreffelijk en sportief nieuwjaar.

Wil je je afmelden voor deze nieuwsbrief, stuur hem dan retour met vermelding van je e-mail adres

