



Digitale Nieuwsbrief Sneeuwfit – september 2018, nr. 3



Beste sneeuwfiters,

Het is weer voorbij die mooie zomer. Dat is zeker van toepassing op de zomer die bijna achter ons ligt. Op 22 september start alweer het winterseizoen. In deze nieuwsbrief kun je lezen dat er nogal wat veranderingen zijn bij de trainers. Maar we zijn blij dat we alles goed hebben kunnen oplossen. Ik wens iedereen veel (trainings)plezier bij de wintertraining!

Ben Kupers,
Voorzitter

Belangrijke data:

Zaterdag 22 september: start winterseizoen
Vrijdag 2 november: Algemene Leden
Vergadering
Zaterdag 1 december: Sinterklaastraining
Zaterdag 8 december: Coopertest
Vrijdag 4 januari: Nieuwjaarsborrel

Start nieuwe seizoen

Op zaterdag 22 september start officieel het nieuwe seizoen. Zoals jullie gewend zijn, doen we altijd iets extra's aan het begin.

Dit keer heeft Rik Geus (fysiotherapeut voor topsporters) aan het eind van de eerste training nog een aantal bonusoefeningen voor ons in petto. Daarna worden

de trainers door hem bijgeschoold. Een aantal onder ons kennen Rik Geus zeker nog van een interessante lezing die hij gegeven heeft tijdens een Algemene Ledenvergadering. Op [onze site](#) staat inmiddels het nieuwe trainingsschema en binnenkort ontvangen jullie een mail om je aan te melden.

*Let op: de training op de dinsdag begint in het nieuwe seizoen om **20.15 uur!***

Nieuws van de trainers

Wegens privé-omstandigheden kan Christien helaas de Sneeuwfittrainingen niet meer combineren met haar vaste werkzaamheden. "Ik heb met heel veel plezier de afgelopen twee seizoenen trainingen gegeven bij Sneeuwfit. Ik wens iedereen veel beweegplezier in goede gezondheid", aldus Christien. We willen Christien bedanken voor haar enthousiaste inzet en wensen haar het beste voor de toekomst.

Gelukkig hebben we een **nieuwe trainer** gevonden; **Wim Fokker** gaat in het nieuwe seizoen op maandag en dinsdag de zaaltrainingen verzorgen. En daar zijn we erg blij mee! In de volgende nieuwsbrief zal hij zich voorstellen. Wil/kun je niet wachten zo lang, kijk dan vast op deze link <http://fitcoachwim.nl/over/>

De donderdagochtendgroep Nordic walkers gaat gesplitst worden.

Het is vanaf het nieuwe seizoen mogelijk om van 9 tot 10 uur met Bianca mee te lopen of met de tweede groep van 10 tot 11 uur, eveneens met Bianca. We willen de deelnemers vragen zelf een keuze te maken. Zodat er twee mooie groepen ontstaan qua aantal.

Onze thuisbasis De Zevensprong is daarvoor voortaan vanaf 11.00 uur open op donderdag. Op de zaterdagochtend gaat **Stef Berends** Bianca **assisteren**. Stef zit in 5 HAVO en wil gaan studeren aan de ALO. We wensen Stef succes en veel plezier!



Leuke afsluiting

Begin juli sloten we de lentetraining af met een gezellige bbq. Kijk voor een verslag op [onze site](#). De 'oude' kleding van de trainers is toen geveild. De opbrengst van € 187,50 is naar een goed doel gegaan: de G-afdeling van de Mixed Hockeyclub Zutphen. Inmiddels is er nieuwe kleding besteld voor de trainers. Maar de levering uit China laat iets langer op zich wachten dan gehoopt.

Tja, misschien moet de geveilde kleding weer terug.....:-).



Bianca Beweegt

Ook dit jaar was het weer een groot succes: met Bianca Beweegt de zomer door. In totaal hebben 45 mensen enthousiast deelgenomen aan deze zomertraining.



Contributieverhoging

De laatste vijf jaar is de contributie nauwelijks verhoogd. Maar op de laatste ALV is besloten de contributies aan te passen om ervoor te zorgen dat we een financieel gezonde vereniging blijven.

Afgesproken is dat het lidmaatschap met € 5 stijgt (van € 12,50 naar € 17,50) en de trainingen met € 2,50. Dit betekent:

Binnentraining van € 67,00 naar € 69,50;

Buitentraining van € 59,50 naar € 62;

Lentetraining van € 35,00 naar € 37,50.

Daarnaast is besloten om de korting bij het volgen van meerdere trainingen af te schaffen. Ook zal het bestuur kritischer kijken naar trainingen die langjarig te weinig deelnemers trekken.

De aanpassingen zijn zo gekozen, dat de lasten gelijk verdeeld worden over onze leden. Voor bijna alle leden stijgen de kosten tussen de 8 en 10%.

Binnenkort ontvangen jullie een mail voor het aanmelden voor de wintertraining.

Hierin zijn uiteraard de nieuwe tarieven verwerkt.

Sneeuwfit Golftoernooi

Het jaarlijkse Golftoernooi vond deze keer plaats bij de Twentsche Golfclub in Delden.

De organisatie was in handen van de winnaars van vorig jaar: Luuc en Nico. En de winnaar van dit jaar is..... Jody Hagenbeek! Het was een erg gezellige middag en avond in Delden. Kijk voor een verslag van het toernooi op [onze site](#).

Wil je volgend jaar ook meedoen aan het Sneeuwfit Golftoernooi dan kun je je alvast aanmelden bij Jody Hagenbeek of Gerda Boelaars.



Wisten jullie dat?

Follie Hengeveld dit jaar voor de X keer de Nijmeegse Vierdaagse heeft gelopen? Hij is in 1973 begonnen en is de tel een beetje kwijtgeraakt. Maar zeker meer dan 30 jaar! Een mooie sportieve prestatie! En Follie is natuurlijk niet het enige lid bij onze vereniging die een vierdaagse loopt. Vind je het leuk om daar iets over te vertellen in deze nieuwsbrief, laat het een van de pr-leden dan weten.



Skireis januari 2019

Ook dit jaar organiseert een aantal enthousiaste leden van onze vereniging een skireis. De reis staat gepland van vrijdag 19 januari tot en met zondag 26 januari en de bestemming is dit keer Folgarida in het gebied Madonna di Campiglio (Italië). Op [onze site](#) lees je meer over deze reis en hoe je je kunt aanmelden.

Wil je je afmelden voor deze nieuwsbrief, stuur hem dan retour met extra vermelding van je naam.

